

子育て広場「りの」はどなたでも自由に遊びに来られる場所です

月	火	水	木	金	
1 一時保育予約受付日 (9時～)	2 イベント予約受付日 (10時～)	3 ほっこりタイム 10時～12時	4 ★お部屋貸出し (10時～13時)	5 ほのぼのくらぶ 10時～11時半	
8	9	10 ★アロマでハンドクリーム 10時～11時	11 会議の為利用できません PM13～15	12	
15 ★子育て講座 「保育園に入ったら」 10時～11時	16 一時保育予約受付日 (9時～)	17 ★フラワーアレンジメント 10時～11時	18	19	20(土) あそびの 広場
22	23 ★ベビーマッサージ 10時半～11時	24 会議の為利用できません PM13～15	25	26	
29	30 ★クラシックコンサート 10時半～11時	31	※一時保育「りの」の予約受付日は1日と16日です ※一時保育登録の際は予約をお願いします。 ※今月のイベント予約受付日:2日～(午前10時より) 詳細は下記に記載して います。★マークのイベントは事前に予約が必要です。 ※お部屋貸出し日はご予約の方のみのご利用になります。 *「りの」は予約のイベント日以外はお部屋を開放しているので遊びに来てください。 *「りの」ではお食事が出来ます。また予約で保育園の食事もある事が出来ます。 *利用日 月・火・水・木・金 *利用時間 10時～15時		

一時保育利用のお知らせ

平成30年10月～平成31年3月までの期間に0歳児(平成30年4月2日以降生まれ)のお子さんもお預かりします。
※職員体制の都合上、以下の条件が満たされている方

- ①1歳半以上 ②食事が幼児食になっている ③歩行が可能

利用方法: 予約日前日までに登録をお済ませ下さい。
※登録が済んでからの利用日予約となります。
登録受付: 月曜日～金曜日 午前9時半～11時 午後1時～3時
登録希望日をお電話で予約して下さい。

子育て講座のお知らせ



「子育てはマラソンのようなもの」
11月28日(水) 10時半～11時半
定員: 10名 参加費: 無料
講師: 家族カウンセラー
久利生ひろみ先生
場所: 子育て広場のり

子育てをしているママ達は、毎日の嬉しい事と大変さの繰り返しですね。また毎日付き合っているけれど「よくわからない」「これで良いのかしら？」等々…子どもの育ちは様々で、遊びの事、言葉の事等、ちょっと気になる事も有るでしょう。今回の子育て講座では、子育てに繋がるお話を分かりやすくお話して頂きます。※質問の時間も設けています。



☆我が家のおすすめ健康レシピを紹介します☆

茄子のナムル
簡単に作れるのでお試しください。

材料2人分
茄子 中2本
ごま油 大匙1
鶏ガラだし(顆粒) 小匙2/3
醤油 小匙1
白すりごま 小匙2

作り方
①茄子のへたを取って縦4等分に切り、ラップに包んで電子レンジ(500W)で3分加熱する。
②Aを混ぜておく
③①を熱いうちに斜め切りにし、Aと和える。

ほっこりタイム(本の読み聞かせをします。)
10月3日(水) 10時～12時
お喋りをしたりお茶を飲んでひと息入れませんか?
お弁当を持って一緒にランチをしましょう。
ばあばもじいじも来てください。



ほのぼのくらぶ
10月5日(金) 時間: 10時～11時半
お子さんの身長・体重を測定します。成長の記録を可愛いカードに残す事が出来ます。保育士や助産師がいますので健康相談もお気軽にどうぞ。



★子育て講座「保育園に入ったら」
10月15日(月) 時間: 10時～11時
保育園や幼稚園に入ったら、どんな生活になるだろう? 実際に子どもを預けて仕事を始めたお母さんたちにお話を聞くことができます。質問もできるので、保育園・幼稚園の選択、仕事開始に向けて参考にしてみてください。参加費は無料です。

★保育園で聴くクラシックコンサート(ピアノ演奏)
10月30日(火) 時間: 10時半～11時
素敵な音楽を聴いて癒されませんか。お子さんと一緒に楽しめます。参加費は無料です。



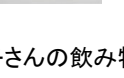
★アロマでハンドクリーム作り
乾燥する季節、お好みのアロマオイルで香りづけしたオーガニックのハンドクリームを作ってみませんか。
10月10日(水) 時間: 10時～11時
参加費: 500円(材料費)



★フラワーアレンジメント
ハロウィンらしく楽しい色合いのお花をアレンジをします。
10月17日(水) 時間: 10時～11時
参加費: 500円(材料費)
持ち物: はさみ・新聞紙・持ち帰り袋



★ベビーマッサージ
10月23日(火) 時間: 10時半～11時
参加費は無料です。
持ち物: バスタオル、ビニールの敷物、お子さんの飲み物



★遊びの広場…親子で体を使って楽しく遊ぶ会
在園児のソーラン節を観てから遊びます。「りの」・「乳児の部屋」の赤ちゃんサーキットで体を動かして遊びます。
10月20日(土) 時間9時半～11時
対象年齢: ハイハイ～2歳
参加人数: 10組
水分補給の飲み物を持参してください。参加費は無料です。



★おためし離乳食(2回食・3回食): 毎 金曜日実施
希望日の2日前までにご予約下さい。
保育園の離乳食を試食してみませんか?
味や形態を確かめて参考にしてみてください。
持ち物: 食食用エプロン、お手拭き
定員: 2組 時間: 10時半より終了まで
参加費: 一食100円



★お試しランチ: 土日祝日を除く毎日実施
希望日の2日前までにご予約下さい。
保育園の給食を親子で一緒に食べませんか?
栄養士or保育士が食事の相談を受けます。
持ち物: 食食用エプロン・お手拭き
定員: 2組 時間: 11時半より終了まで
食事代: 大人330円・子ども300円 大人+子ども=630円



★お試しおやつ: 土日祝日を除く毎日実施
希望日の2日前までにご予約下さい。
時間: 14時より終了まで
持ち物: お手拭き
参加費: 1人100円(おやつ代) 子ども+大人=200円



保育園で聴くクラシックコンサート

10月30日(火) 10時半～11時
演奏予定
※キラキラ星
※アンダーザ・シー
※いのちのなまえ(ジブリ)



★お部屋の貸し出しをしています(毎月2回程度)
午前10時より13時まで/午後13時半より15時まで
3組以上の親子が集まればどなたでも貸切でご利用できます。予約の締め切りはご利用日の前月15日までです。貸し出しは無料です。サークル活動にもご利用いただけます。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ… かつしか風の子保育園 子育て広場
〒124-0012 葛飾区立石8-18-7
TEL 03-5671-1033 (りの直通)
HPアドレス: www.k-kazenoko.com
発行責任者 かつしか風の子保育園 園長 津井溜清美