



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	お休み	お休み	お休み	一時保育予約受付日 (9時～)
7	8	9	10	11
イベント予約受付 (10時～)		ほのぼのくらぶ10時～ 身長・体重測定	会議の為利用できません 13時～15時	★お部屋貸出し 10時～13時
14	15	16	17	18
成人の日 (お休み)	会議の為利用できません 13時～15時	一時保育予約受付日 (9時～)		ほっこりタイム 10時～12時
21	22	23	24	25
	★子育てのヒント 10時半～11時半		会議の為利用できません 13時～15時	
28	29	30	31	
		★チューリップの髪ゴム作り 10時～11時		

※子育て広場「りの」はどなたでも自由に遊びに来られる場所です。

★利用日:月・火・水・木・金

★利用時間:10時～15時

★予約のイベント日以外はお部屋を開放しているの、遊びに来て下さい。

※子育てに関する相談もお気軽

にどうぞ。子育ての現役、先輩スタッフがお応えします。

※一時保育「りのっこ」の予約受付日は4日と16日です

\*一時保育登録の際は予約をお願いします。

※今月のイベント予約受付日:7日～(10時)

★マークのイベントは事前に予約が必要です。

詳細は下記に記載しています。

※お部屋貸出し日(11日 10時～13時)は

ご予約の方のみのご利用になります。

ほのぼのくらぶ

1月9日(水) 時間:10時～  
助産師がお子さんの身長・体重を測定します  
健康相談もお受けしています  
お子さんの記録を可愛いカードに残す事が出来ます



ほっこりタイム(本の読み聞かせをします。)

1月18日(金) 10時～12時  
お喋りをしたりお茶を飲んでひと息入れませんか?  
お弁当を持って一緒にランチをしましょう。  
ばあばもじいじも来てください。



★子育てのヒント:卒乳とママの身体ケア

1月22日(火) 10時半～11時半  
卒乳・断乳と言っても人それぞれ。  
他のママ達のお話も聞きながら、  
卒乳・断乳までの準備について  
一緒に考えましょう。  
保育園の看護師がお話します。  
参加費:無料です



★フェルト生地でチューリップの髪ゴムを作ります。

1月30日(水) 時間:10時～11時  
りのに見本を展示しています。  
参加費:100円(材料費)



★お試しランチ:土日祝日を除く毎日実施

イベント予約日以後、希望日の2日前までにご予約下さい。  
保育園の給食を親子で一緒に食べませんか?  
栄養士or保育士が食事の相談を受けます。  
持ち物:食食用エプロン・お手拭き  
定員:2組 時間:11時半より終了まで  
食事代:大人330円・子ども300円 大人+子ども=630円



★お試しおやつも実施しています。

イベント予約日以後、希望日の2日前までにご予約下さい。  
時間:14時より終了まで  
持ち物:お手拭き  
参加費:1人100円(おやつ代) 大人+子ども=200円

★お部屋の貸し出しをしています(毎月2回程度)

午前10時より13時まで/午後13時半より15時まで  
3組以上の親子が集まればどなたでも貸切でご利用  
できます。予約の締め切りはご利用日の前月15日までは  
貸し出しは無料です。サークル活動にもご利用いた  
だけます。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

2018年は、たくさんの方にお越し頂き、ありがとうございました。

新年も地域の皆さまが過ごしやすい場をつくっていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



新年は4日からご利用できます。(月～金 10時～15時)

予約のイベント日以外は開放しています。お弁当持参でお食事もできますのでお昼も是非遊びに来て下さい。

◎現在一時保育をご利用の皆さま、一度もご利用にならなかったことのない皆さまへ

2月4日(月)より、平成31年度の一時保育登録を開始します。現在登録されている方で、4月以降のご利用を希望される方は早めにご登録ください。またより多くの方に一時保育「りのっこ」を知っていただくため、まだ一度も風の子保育園の一時保育をご利用されたことがない方に限り4・5月の2か月間のみ登録料無料で一時保育を利用していただくことが出来る「お試し一時保育」があります。詳しくはお問い合わせください。尚、登録の際は必ず事前にご連絡を頂き、面接の予約をお取り下さい。

子育て講座...子育てはマラソンのようなもの  
参加されたママ達の感想を紹介します。

♡日常のイライラの回避方法はさることながら、育児のコツやポイントを聞く事が出来ました。レジュメを熟読して活用したい思います。

♡子どもはいつでも見て欲しいと言う欲求は続く、何歳になってもという事にハッとして、上の子の欲求の多さにウンザリしそうでしたが、何とか頑張ろうと思えました。

♡目と心を掛ける事を上の子にできたら、自分も楽になるように感じました。今の時期だけ...と思い平常心で過ごせたらと思いました。

♡子育てはそれぞれ子どもに個性があると理解していても、自分の気持ちにゆとりが無いと、なかなかうまく行かない事が多いですが、1つでも誉める事を増やしていこうと思います。

※久利生先生より...初めての子育ては戸惑うもの。そして何人育てても...育児は戸惑いがある物です。赤ちゃんが一日一日成長していくように、一步一步親になって行きましょう。そのために手助けしてくれる人、場所は沢山ありますよ!赤ちゃんと親、そして周りの人と、一緒に育ちましょう。



◎お知らせ◎

ご好評を頂いているお試し離乳食ですが、在園児の離乳食完了に伴い今年度は終了します。又来年度再開しますのでご利用ください。



☆保育園のおすすめメニュー☆

甘くてホカホカ体も温まるさつま芋のシチューをご紹介します。

材料	大人4人分	作り方
エリンギ	40g	①フライパンを火にかけ、マーガリンをとかす。
玉葱	80g	②小麦粉を加え、滑らかになるまで炒める
ベーコン	40g	③豆乳を少しづつ加え、②をのばす
さつま芋	160g	④エリンギは食べやすい大きさに、玉葱はさいの目、さつま芋はコロコロ、ベーコンは短冊切りにする
乳不使用マーガリン	20g	⑤鍋に④の具材を入れ、柔らかくなるまで煮る
小麦粉	20g	⑥③のソース、クリームコーンを入れ、コンソメと塩で味を整える
コンソメ	4g	
豆乳	180g	
クリームコーン	130g	
塩	2・5g	
水	360g	

★乳製品を使用しないレシピです

★マーガリン→バター、豆乳→牛乳に替えて作る事が出来ます



<園行事のお誘い>

★人形劇 2月6日(水) 時間:10時～11時  
劇団パンタルカさんによるコミカルな人形劇です。前半は乳児向け、後半は幼児向けですが、小さいお子さんでも楽しめる内容です。ご家族お誘い合わせて是非観に来て下さい。参加費は無料です。



お問い合わせ... かつしか風の子保育園 子育て広場  
〒124-0012 葛飾区立石8-18-7  
TEL 03-5671-1033 (りの直通)  
HPアドレス: www.k-kazenoko.com  
発行責任者 かつしか風の子保育園 園長 津井溜清美

