








月	火	水	木	金
子育て広場「りの」はどなたでも自由に遊びに来られる場所です			1 一時保育予約受付日 (9時～)	2 イベント予約受付日 (10時～)
			5	6 ほのぼのくらぶ10時～ 身長・体重測定
12	13 ※お部屋貸出し 10時～13時	14	15 会議の為利用できません PM13～15	16 一時保育予約受付日 (9時～)
19 おはなしころりん 10時半～11時	20	21 春分の日 (休日)	22	23 会議の為利用できません PM13～15
26	27	28	29	30

※一時保育「りのっこ」の予約受付日は1日と16日(9時～)です。
 ※今月のイベント予約受付日:2日～(10時)
 ★マークのイベントは事前に予約が必要です。詳細は下記に記載しています。
 ※予約のイベント日以外はお部屋を開放しているので遊びに来てください。※一時保育の登録には予約をお願いします。
 利用日 月・火・水・木・金 利用時間 10時～15時
 ※お部屋の貸し出し日(13日)はご予約の方のみのご利用になります。
 ※子育てに関する相談等もお気軽にどうぞ。子育ての現役、先輩スタッフと一緒に考えて行きましょう。
 ※「りの」ではお食事が出来ます。予約で保育園の給食も食べる事が出来ます。

<p>ほのぼのくらぶ 3月6日(火) 時間:10時～ 助産師がお子さんの身長・体重を測定します 健康相談もお受けしています お子さんの記録を可愛いカードに残す事が出来ます</p> 	<p>★お試しランチ:土日祝日を除く毎日実施 希望日の2日前までにご予約下さい。 保育園の給食を親子で一緒に食べませんか? 栄養士or保育士が食事の相談を受けます。 持ち物:食事前エプロン・お手拭き 定員:2組 時間:11時半より終了まで 食事代:大人330円・子ども300円 大人+子ども=630円</p> 
<p>おはなしころりん 319日(月) 10時半～11時 0～3歳向けの絵本の読み聞かせをします。 予約なしで参加できますので、お気軽にお越しください。</p> 	<p>★お試しおやつも実施しています。 希望日2日前までにご予約下さい 時間:14時より終了まで 持ち物:お手拭き 参加費:1人100円(おやつ代) 大人+子ども=200円</p> 
<p><リフレッシュタイム> ★フラワーアレンジメント 新しい門出の季節にふさわしい、爽やかな色合いの花のアレンジをします。 3月7日(水) 時間:10時～11時 参加費:500円(材料費) 持ち物:はさみ・新聞紙・持ち帰り袋</p> 	<p>★お部屋の貸し出しをしています(毎月2回程度) 午前10時より13時まで/午後13時半より15時まで 3組以上の親子が集まればどなたでも貸切でご利用出来ます。 予約の締め切りはご利用日の前月15日まではです。 貸し出しは無料です。サークル活動にもご利用頂けます。 ご不明な点はお問い合わせ下さい。</p>

◎現在一時保育をご利用の皆さま、一度もご利用にならなかったことのない皆さまへ

2月5日(月)より、平成30年度の一時的保育登録が始まっています。現在登録されている方で、4月以降のご利用を希望される方は早めにご登録ください。また、より多くの方に一時保育「りのっこ」を知っていただくため、まだ一度もかつしか風の子保育園の一時的保育をご利用されることがない方に限り、4・5月の2か月間のみ登録料無料で一時保育を利用していただくことが出来る「お試し一時保育」があります。詳しくはお問い合わせください。尚、登録の際は必ず事前にご連絡を頂き、登録手続きの予約をお取り下さい。 ※4月の前半の予約を取りたい方は、3月15日までに登録をお済ませ下さい。

園庭・芝生校庭(葛飾小学校第二校庭)開放のお知らせ

りのの開所日には、保育園の園庭も開放していますので、どうぞご利用ください。

●園庭開放時間●
午前10:00～11:30 午後13:00～14:30

主に火曜日・金曜日には下記の時間で園舎隣の芝生校庭もご利用出来ますので是非遊びに来て下さい。

●芝生校庭利用時間● ※芝生校庭の詳しい開放日は園の掲示板をご覧ください。
午前10:00～11:30



☆保育園のおすすめメニューを紹介します☆

◎高野豆腐の揚げ煮◎

材料4人分

高野豆腐 300g
片栗粉 30g
揚げ油 適量
出汁 500cc
塩 3g
醤油 30cc
みりん 25cc
砂糖 25cc

作り方

- ①高野豆腐をぬるま湯に戻しておく。
- ②Aを合わせて沸かす。
- ③①を絞り一口大に切る。
- ④片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ⑤②出しの中へ揚げた豆腐を入れ 落とし蓋をして煮る。

揚げ出し豆腐のように
食べやすいですよ。



◎お知らせ◎

ご好評を頂いているお試し離乳食ですが、在園児の離乳食完了の伴い今年度は終了します。又来年度再開しますのでご利用ください。



くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいますので、足に合ったくつを選び、思いっきり遊ばせてあげましょう。

「靴を選ぶポイント」

◎甲の高さと幅は合っていますか？
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いた靴が良いでしょう。

◎つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもは良くつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。

◎靴底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。靴底も曲がるものを選びましょう。

◎かかとは硬くしっかりしていますか？
かかとの部分をしっかりと支える事で、安定した歩行が出来ます。かかたが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らかすぎます。

◎素材は吸放湿性にすぐれていますか？
水、吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。



お問い合わせ・・・ かつしか風の子保育園 子育て広場
〒124-0012 葛飾区立石8-18-7
TEL 03-5671-1033 (りの直通)
HPアドレス: www.k-kazenoko.com
発行責任者 かつしか風の子保育園 園長 長澤由利