



月	火	水	木	金
				1 一時保育予約受付日 (9時～)
4 イベント予約受付日 (10時～)	5 ほのぼのくらぶ10時～ 身長・体重測定	6 ★除菌スプレー AM10時～11時	7	8
11	12 会議の為利用できません PM13時～15時	13	14	15 ★ベビーマッサージ AM 10時半～11
18 一時保育予約受付日 (9時～)	19 ★フラワーアレンジ AM10時～11時	20	21 会議の為利用できません PM13時～15時	22
25 お部屋貸出し (10時～13時)	26 ほっこりタイム AM10時～12時	27	28	29

※子育て広場「りの」はどなたでも自由に遊びに来られる場所です。※一時保育「りのっこ」の予約受付日は1日と18日です。
※予約のイベント日以外はお部屋を開放しているので遊びに来てください。※今月のイベント予約受付日：4日～(10時)
利用日 月・火・水・木・金 利用時間 10時～15時 ★マークのイベントは事前に予約が必要です。
※子育てに関する相談等もお気軽にどうぞ。 ★マークのイベントは事前に予約が必要です。
子育ての現役、先輩スタッフがお応えします。 詳細は下記に記載しています。
*「りの」ではお食事が出来ます。予約で保育園の食事もお食べ出来ます。

一時保育の「おためし保育」を利用された方へ
お試し保育利用期間が4月1日～5月31日で終了しました。6月1日以降ご利用される場合は、ご予約日までに本登録を行ってください。

歯の健康は乳児から
健康な歯を保つためには歯磨きがとても大切です。甘い物＝虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが一番キケンです。「食べたらかみかき」を基本に、一日一回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウムを補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。

こんな環境が虫歯になりやすい!
・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている。
・おやつは歯につきやすいスナック菓子が多い。
・乳歯の虫歯は生え変わるから放置している。
・治療すれば虫歯は治ると思って、予防しなかったり、子どもが嫌がると歯磨きを怠ってしまう。
・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている。
・仕上げ磨きをしていない。
・歯の検診をしない。
・食事の時間を決めない。
・子どもの言うままにお菓子を買い与える。
・電車や車などに乗る時、大人しくさせるために甘い物を持たせる。

7月のイベントのお知らせ

*** SKYアンサンブル セタコンサート**
7月10日(火) 10時15分～10時45分
ピアノを使った生演奏、親子で楽しめる歌のコンサートで7月3日から予約を行います。

*** 風の子まつり**
7月14日(土) 15時～17時半
かつしか風の子保育園・学童のお祭りです。飲食、遊びの出店やバザーを行います。ご家族皆さんで、ぜひ遊びに来てください。

☆我が家のおすすめメニューを紹介します
野菜入り鶏ハム

常備菜・お弁当のおかず・おつまみ等色々使えて便利です。

材料2人分
鶏胸肉 1枚
にんじん 1/2本
インゲン 5本ぐらい
塩・砂糖 各小匙1

作り方
①皮を取った鶏胸肉に切り込みを入れて平らに伸ばす。
②細切りにしたニンジンとインゲンが中心に来るように巻く。野菜は生でOK。
③塩、砂糖をまぶし、良く刷り込む。
④③をラップできつく巻き、その上からゴムかタコ糸でしっかり巻く。そのまま一晩冷蔵庫で寝かせる。ラップで巻いた肉を食品保存用袋等に入れ密封し、沸騰した鍋に入れて10～15分ポイルする。蓋をして冷めたら、鍋から出して冷蔵庫で良く冷やし完成!
*芯に巻く野菜は牛蒡などの根菜類もOKです。



<リフレッシュタイム>
★除菌スプレー
雨の季節で空気も湿りがちになります。アロマオイルの香りの除菌スプレーを作ります。
6月6日(水) 時間:10時～11時
参加費:500円(材料費)

★ベビーマッサージ
6月15日(金) 時間:10時半～11時
持ち物:バスタオル、ビニールの敷物、お子さんの飲み物
参加費は無料です。

★フラワーアレンジメント
初夏の花をアレンジして飾りませんか? お部屋が爽やかになります。
6月19日(火) 時間:10時～11時
参加費:500円(材料費)
持ち物:はさみ・新聞紙・持ち帰り袋

ほのぼのくらぶ
6月5日(火) 時間:10時～
助産師がお子さんの身長・体重を測定します。健康相談もお受けしています。
お子さんの記録を可愛いカードに残す事が出来ます。

ほっこりタイム:(炊き出し体験)
6月26日(火) 10時～12時
お喋りをしたりお茶を飲んでひと息入れませんか? 絵本の読み聞かせもあります。
お弁当を持って一緒にランチをしましょう。
予約なしで参加できますので、お気軽にお越しください。

★おためし離乳食(2回食・3回食):毎 金曜日実施
イベント予約日以後、希望日の2日前までにご予約下さい
保育園の離乳食を試食してみませんか?
味や形態を確かめて参考にしてみてください。
持ち物:食食用エプロン、お手拭き
定員:2組 時間:10時半より終了まで
参加費:一食100円

★お試しランチ:土日祝日を除く毎日実施
イベント予約日以後、希望日の2日前までにご予約下さい。
保育園の給食を親子で一緒に食べませんか?
栄養士or保育士が食事の相談を受けます。
持ち物:食食用エプロン・お手拭き
定員:2組 時間:11時半より終了まで
食事代:大人330円・子ども300円 大人+子ども=630円

★お試しおやつも実施しています。
イベント予約日以後、希望日の2日前までにご予約下さい。
時間:14時半より終了まで
持ち物:お手拭き
参加費:1人100円(おやつ代) 大人+子ども=200円

★お部屋の貸し出しをしています(毎月2回程度)
午前10時より13時まで/午後13時半より15時まで
3組以上の親子が集まればどなたでも貸切でご利用出来ます。予約の締め切りはご利用日の前月15日までです。
貸し出しは無料です。サークル活動にもご利用いただけます。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

*** ほっこりタイム**
6月26日(火) 10時～12時
炊き出し体験をします。みんなでおいぎりを作って食べましょう。ご近所のお友達を誘ってお越しください。ばあば達の参加も歓迎です。
持ち物:お手拭、食食用エプロン

お問い合わせ... かつしか風の子保育園 子育て広場
〒124-0012 葛飾区立石8-18-7
TEL 03-5671-1033 (りの直通)
HPアドレス: www.k-kazenoko.com
発行責任者 かつしか風の子保育園 園長 津井溜清美

す。