週間献立表

<予定>

かつしか風の子保育園(一般)

時間帯	2025/7/14･28 月	2025/7/1 火	2025/7/15･29 火	2025/7/2･16 水	2025/7/3･17 木	2025/7/4･18 金	2025/7/5･19 土
午前おやつ	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【バナナ】	【牛乳】 牛乳 【バナナ】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【白パン】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】
昼食	【コーンご飯】 七分つき米 とうもろこし 食塩 【(虹)肉野菜チャンプル】 もやし たまねぎ にんじん 豚肉 食塩 こしょう 木綿豆腐 ごま油 コンソメ しょうゆ 【(森)ゴーヤチャンプル】 油 豚肉 にがうり･ゴーヤ にんじん もやし 木綿豆腐 たまねぎ しょうゆ きび糖 コンソメ 食塩 片栗粉 【かぼちゃのサラダ】 かぼちゃ ハム きゅうり にんじん 食塩 豆乳マヨネーズ(卵不使用) 【かぶの味噌汁】 かぶ かぶ･葉 油揚げ いわし(煮干し) 米みそ	【茶飯】 七分つき米 しょうゆ 食塩 酒 【枝豆コロッケ】 じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ 食塩 えだまめ 油 小麦粉 パン粉 油 【ひじきのマリネ】 ひじき なたね油 だいこん にんじん きゅうり ハム 酢 きび糖 食塩 しょうゆ ごま油 なたね油 【そうめんのすまし汁】 ゆでそうめん にんじん ほうれんそう 油揚げ かつおだし汁 食塩 しょうゆ	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【鶏肉と大豆の煮物】 鶏もも肉 だいず水煮缶詰 にんじん 本みりん 酒 しょうゆ 食塩 かつおだし汁 いんげん 【キャベツとひじきのサラダ】 ひじき キャベツ にんじん ハム 酢 ごま油 しょうゆ きび糖 【麩とえのきのすまし汁】 焼ふ えのきたけ ほうれんそう ねぎ かつお･昆布だし汁 しょうゆ 食塩	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【鮭の塩麹焼き】 さけ 塩こうじ 酒 本みりん 【青菜と人参のごまあえ】 小松菜 にんじん もやし すりごま きび糖 しょうゆ 【揚げなすの味噌汁】 なす 油 たまねぎ 油揚げ 米みそ いわし(煮干し)	【納豆スパゲッティー】 スパゲティー 納豆 もやし ほうれんそう にんじん 酢 しょうゆ 本みりん ツナ缶 【和風ポテトサラダ】 じゃがいも ハム にんじん きゅうり しょうゆ ごま油 酢 きび糖 【キャベツのスープ】 キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ 食塩	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【アジの磯香揚げ】 あじ あおのり 小麦粉 パン粉 なたね油 【切干のバンバンサラダ】 切り干しだいこん にんじん きゅうり 鶏ささ身 ごま なたね油 酢 しょうゆ きび糖 【五目味噌汁】 しいたけ だいこん にんじん たまねぎ 油揚げ 米みそ いわし(煮干し)	【チキンピラフ】 米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ 油 食塩 コンソメ パセリ 【キャベツのサラダ】 キャベツ きゅうり コーン 酢 きび糖 油 しょうゆ 【ポテトスープ】 じゃがいも にんじん たまねぎ コンソメ 食塩 しょうゆ
午後おやつ	【牛乳】 牛乳 【五平餅】 七分つき米 米みそ きび糖 ごま 【オレンジ】 オレンジ	【牛乳】 牛乳 【きな粉トースト】 食パン きな粉 きび糖 【オレンジ】 オレンジ	【牛乳】 牛乳 【豆腐とかぼちゃのドーナツ】 ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 かぼちゃ きび糖 なたね油 【メロン】 メロン	【牛乳】 牛乳 【焼きうどん】 ゆでうどん 油 たまねぎ キャベツ にんじん ベーコン しょうゆ 食塩 かつお節 【バナナ】 バナナ	【牛乳】 牛乳 【カレー味のお焼き】 七分つき米 カレー粉 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 小麦粉 【すいか】 すいか	【牛乳】 牛乳 【ココア蒸しパン】 ココア(ピュアココア) ホットケーキミックス 豆乳 【オレンジ】 オレンジ	【牛乳】 牛乳 【シュガートースト】 食パン きび糖 豆乳マーガリン 【オレンジ】 オレンジ

週間献立表

時間帯	2025/7/7 七夕 月	2025/7/8･22 火	2025/7/9･23 水	2025/7/10･24 木	2025/7/11･25 金	2025/7/12･26 土	2025/7/30 水	2025/7/31 木
午前おやつ	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【バナナ】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【白パン】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】
昼食	【七夕そーめん】 ゆでそうめん にんじん きゅうり ハム 鶏ささ身 こんぶ(だし用) かつお節 しょうゆ 食塩 【大豆としらすのかき揚げ】 だいず水煮缶詰 たまねぎ じゃがいも しらす干し あおのり 小麦粉 食塩 なたね油 【お星さまサラダ】 キャベツ にんじん きゅうり コーン お星さまマカロニ(ホワイトソルガム 酢 しょうゆ きび糖 なたね油	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【なすのハンバーグ】 豚ひき肉 なす たまねぎ パン粉 食塩 ケチャップ 中濃ソース 【じゃがじゃこサラダ】 じゃがいも にんじん しらす干し ごま油 しょうゆ 酢 なたね油 食塩 【豆腐と小松菜の味噌汁】 木綿豆腐 こまつな もやし いわし(煮干し) 米みそ	**9日** 【(虹)わかめ御飯】 米 炊き込みわかめ 【(森)ハムきゅうりサンド】 白パン 豆乳マーガリン きゅうり ハム **23日** 【わかめ御飯】 米 炊き込みわかめ **9･23日** 【かじきの夏野菜ソース】 かじき 塩こうじ トマト きゅうり たまねぎ オリーブ油 レモン果汁 食塩 白こしょう 【ほうれん草ともやしのごまサラダ】 ほうれんそう もやし にんじん すりごま しょうゆ きび糖 ごま油 酢 【豆乳コーンスープ】 たまねぎ クリームコーン コーン 食塩 コンソメ 豆乳 水	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【豚肉と春雨のそぼろあん】 豚ひき肉 にんじん ピーマン はるさめ 油 にんにく しょうが 酒 きび糖 しょうゆ 片栗粉 【きゅうりの中華あえ】 きゅうり 食塩 ごま油 生わかめ しょうゆ 【冬瓜のすまし汁】 とうがん 鶏もも肉 にんじん いんげん しょうゆ 食塩 かつお･昆布だし汁	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉 しょうゆ 酒 マーマレード 【和風マカロニサラダ】 マカロニ きゅうり にんじん コーン ハム しょうゆ ごま油 酢 きび糖 【大根の味噌汁】 だいこん ほうれんそう 油揚げ 煮干だし汁 米みそ	【ミートソーススパゲティ】 スパゲティー 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト ケチャップ トマトピューレ 油 しょうゆ ウスターソース きび糖 食塩 【ほうれん草とコーンのサラダ】 ほうれんそう コーン にんじん もやし ごま しょうゆ 油 きび糖 酢 【かぼちゃのスープ】 かぼちゃ たまねぎ ベーコン 水 コンソメ 食塩	【夏野菜のドライカレー】 七分つき米 豚ひき肉 たまねぎ にんにく しょうが トマト にんじん なす 油 カレー粉 ウスターソース ケチャップ 食塩 【ゆでとうもろこし】 とうもろこし 食塩 【オクラのスープ】 オクラ もやし にんじん コンソメ 食塩	【玄米ご飯】 七分つき米 玄米 【大豆としらすのかき揚げ】 だいず水煮缶詰 たまねぎ じゃがいも しらす干し あおのり 小麦粉 食塩 なたね油 【大根サラダ】 だいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酢 ごま油 きび糖 【南瓜の味噌汁】 かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 米みそ
午後おやつ	【牛乳】 牛乳 【お星様ゼリー】 りんご天然果汁 アガー きび糖 ぶどう天然果汁 かんてん 水 きび糖 オレンジ天然果汁 かんてん 水 きび糖 【バナナ】 バナナ	【牛乳】 牛乳 【セサミクッキー】 小麦粉 すりごま きび糖 豆乳マーガリン 【メロン】 メロン	【牛乳】 牛乳 【のりつくおにぎり】 七分つき米 のり佃煮 焼きのり 【もも】 もも	【牛乳】 牛乳 【バナナスティックケーキ】 ホットケーキミックス バナナ 豆乳マーガリン 豆乳 【すいか】 すいか	【牛乳】 牛乳 【じゃがもち】 じゃがいも 片栗粉 焼きのり 豆乳マーガリン しょうゆ 【オレンジ】 オレンジ	【牛乳】 牛乳 【わかめおにぎり】 七分つき米 わかめ(乾) 焼きのり 【バナナ】 バナナ	【牛乳】 牛乳 【豆乳クリームサンド】 食パン 米粉 なたね油 きび糖 豆乳 バニラエッセンス 【もも】 もも	【牛乳】 牛乳 【ぶどうゼリー】 アガー ぶどう天然果汁 水 きび糖 【バナナ】 バナナ