

週間献立表

かつしか風の子保育園(一般)

時間帯	2018/3/12-26 月	2018/3/13-27 火	2018/3/14-28 水	2018/3/15-16 木	H30.3.2 金	2018/3/16-30 金	2018/3/17 土
午前 おやつ	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【バナナ(朝)】 バナナ	【牛乳 60】 牛乳 【ブドウパン(朝)】 ぶどうパン	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味
				【赤鬼ごはん】(1日) 七分つき米 にんじん 本みりん			
昼	【切干大根ビビンバ】 米 豚ひき肉 にんにく しょうゆ 砂糖 豆みそ 切り干しだいこん にんじん もやし ごまっな ノン(冷凍) しょうゆ 食塩 にんにく ごま油 ごま 砂糖 酢 【ポテトサラダ】 じゃがいも ハム にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 【豚汁】 なたね油 豚肉(ばら) だいこん ごぼう ねぎ 板こんにやく 木綿豆腐 米みそ(甘みそ)	【玄米御飯】 七分つき米 玄米 【カリカリしゅうまい】 豚ひき肉 凍り豆腐 キャベツ たまねぎ しょうゆ 片栗粉 【春雨サラダ】 はるまき にんじん きゅうり ハム 油 酢 【ポテトサラダ】 じゃがいも ハム にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 【豚汁】 なたね油 豚肉(ばら) だいこん ごぼう ねぎ 板こんにやく 木綿豆腐 米みそ(甘みそ)	【きつねうどん】(14日) ゆでうどん 油揚げ しょうゆ 三温糖 ほうれんそう かつお節 こんぶ(だし用) しょうゆ 食塩 【おみそうどん】(28日) ゆでうどん だいこん にんじん さといも ごぼう 鶏もも肉 ねぎ しめじ こんぶ(だし用) かつお節 しょうゆ 食塩 【鮎ときのこかき揚げ】 ごぼう たまねぎ じゃがいも しめじ 水 小麦粉 なたね油 食塩 【きゅうりとわかめの酢の物】 きゅうり 生わかめ 三温糖 食塩 しょうゆ 酢	【5歳児のみ】 酒 食塩 しょうゆ 焼きそばめん 油 カレー粉 干しぶどう ケチャップ クエハース(卵無し) 【ピーズ飯】(15日) 七分つき米 グリーンピース 食塩 【かじきとポテトのケチャップ煮】 かじき 片栗粉 じゃがいも ケチャップ 三温糖 しょうゆ 酒 なたね油 【ごぼうサラダ和風ドレッシング】 ごぼう にんじん きゅうり ごま なたね油 酢 しょうゆ 食塩 三温糖 【きゅうりとわかめの酢の物】 きゅうり 生わかめ 三温糖 食塩 しょうゆ 酢	【菜の花と鮭の押し寿司】 米 なげな しょうゆ にんじん れんこん さけ 三温糖 しょうゆ 食塩 【鶏肉の塩こうじ焼き】 鶏もも肉 食塩 【切り干し大根の白和え】 切り干しだいこん きゅうり にんじん 木綿豆腐 ごま 三温糖 食塩 【あさりの潮汁】 あさり 食塩 焼ふ(板ふ)	【のりチーズサンド(森)】 食パン チーズ 豆乳マーガリン ほしのり しょうゆ 【御飯(紅)】 七分つき米 【豚肉と白菜の豆乳煮】 豚肉(肩ロース) はくさい ねぎ しょうが 米みそ(甘みそ) 切り干しだいこん 酒 なたね油 豆乳 島がらだし汁 三温糖 ごま 【ほうれん草サラダ】 ほうれんそう もやし コーン缶 ハム 酢 【おまのお焼きカレー味】 カレー粉 砂糖 しょうゆ 食塩 【ミネストローネ】 コンソメ 島がらだし汁 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト パセリ ベーコン ケチャップ 食塩 セロリー マカロニ・スパゲティ 三温糖	【ソナトマスバゲティ】 マカロニ・スパゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ トマトジュース缶 ケチャップ 食塩 油 トマト 中濃ソース 【しやが芋のさっぱりきんぴら】 じゃがいも にんじん ピーマン なたね油 しょうゆ 本みりん 酢 ごま油 食塩 【ブロッコリーのマヨネーズ和え】 ブロッコリー マヨネーズ 【キャベツのスープ】 キャベツ にんじん もやし コンソメ 食塩
	食	【牛乳120】 牛乳 【大分牛】 さつまいも なたね油 三温糖 しょうゆ ごま 【デコパン】 デコパン	【牛乳120】 牛乳 【お豆腐ラスク】(13日) 食パン きな粉 三温糖 【ココアラスク】(27日) 食パン 豆乳・マーガリン 三温糖 ココア(ビシアココア) 【ホットケーキ】(27日) (森の仲間のみ) ホットケーキミックス 豆乳 メープルシロップ 【いちご】 いちご	【牛乳150】 牛乳 【しやが芋】 じゃがいも 片栗粉 焼きのり 豆乳マーガリン しょうゆ 【りんご】 りんご	【牛乳150】 牛乳 【ロロンパン(風クッキー)】(1日) ホットケーキ粉 三温糖 油 バナネエッセンス 豆乳 三温糖 【にんじん入りホットケーキ】(15日) にんじん ホットケーキミックス 豆乳 豆乳マーガリン メープルシロップ 【清美オレンジ】 きよみ	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【甘酒(森)】 甘酒 【豆乳ひしもち】 豆乳 片栗粉 砂糖 いちご ほうれんそう・抹茶 きな粉 【ひなあられ】 ひなあられ(関東風) 【いちご】 いちご	【牛乳120】 牛乳 【おまのお焼きカレー味】 カレー粉 砂糖 しょうゆ 食塩 【ミネストローネ】 コンソメ 島がらだし汁 じゃがいも にんじん たまねぎ トマト パセリ ベーコン ケチャップ 食塩 セロリー マカロニ・スパゲティ 三温糖
時間帯	2018/3/5-19 月	2018/3/6-20 火	2018/3/7(水)29(木)	2018/3/8-22 木	2018/3/9-23 金	2018/3/10-24 土	
午前 おやつ	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【バナナ(朝)】 バナナ	【牛乳 60】 牛乳 【バナナ(朝)】 バナナ	【牛乳 60】 牛乳 【ブドウパン(朝)】 ぶどうパン	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味	【牛乳 60】 牛乳 【玄米ぼんせん醤油味】 玄米ぼんせん醤油味
		【もやしみそラーメン】(6日) 生中華めん もやし					
昼	【玄米御飯】 七分つき米 玄米 【かじきのねぎ味噌焼き】 かじき 米みそ(甘みそ) 三温糖 ねぎ 【ハリハリサラダ】 だいこん きゅうり 食塩 にんじん コーンブレード しょうゆ 酢 三温糖 ごま油 【南風の味噌汁】(5日) かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 米みそ(甘みそ) 【さつまいもの味噌汁】(19日) さつまいも だいこん(葉) 生わかめ いわし(煮干し) 米みそ(甘みそ) 葉ねぎ	【玄米御飯】 七分つき米 玄米 【かじきのねぎ味噌焼き】 かじき 米みそ(甘みそ) 三温糖 ねぎ 【ハリハリサラダ】 だいこん きゅうり 食塩 にんじん コーンブレード しょうゆ 酢 三温糖 ごま油 【南風の味噌汁】(5日) かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 米みそ(甘みそ) 【さつまいもの味噌汁】(19日) さつまいも だいこん(葉) 生わかめ いわし(煮干し) 米みそ(甘みそ) 葉ねぎ	【納豆ご飯】 納豆 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 七分つき米 【鮎の塩こうじ焼き】 さわら 食塩 【マカロニサラダ(和風ドレッシング)】 マカロニ・スパゲティ きゅうり にんじん コーン缶 ハム しょうゆ ごま油 食塩 酢 三温糖 【大根の味噌汁】(7日) だいこん たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 米みそ(甘みそ) 【じゃが芋の味噌汁】(29日) じゃがいも たまねぎ 生わかめ 米みそ(甘みそ) 煮干だし汁	【御飯(紅)】8日 七分つき米 【白パン(森)】8日 食パン 【玄米御飯】(22日) 七分つき米 玄米 【里芋のロコック】 じゃがいも 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 油 小麦粉 パン粉 油 【かりコロサラダ】 ベーコン きゅうり コーン缶 トマト れんこん レタス 酢 しょうゆ 食塩 三温糖 なたね油 【なめこ汁】(8日) なめこ 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) いわし(煮干し) ねぎ 【豆腐とわかめの味噌汁】(22日) 木綿豆腐 生わかめ たまねぎ いわし(煮干し) 米みそ(淡色辛みそ)	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【甘酒(森)】 甘酒 【豆乳ひしもち】 豆乳 片栗粉 砂糖 いちご ほうれんそう・抹茶 きな粉 【ひなあられ】 ひなあられ(関東風) 【いちご】 いちご	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【甘酒(森)】 甘酒 【豆乳ひしもち】 豆乳 片栗粉 砂糖 いちご ほうれんそう・抹茶 きな粉 【ひなあられ】 ひなあられ(関東風) 【いちご】 いちご	【五目チャーハン(和風)】 七分つき米 油 ねぎ にんじん ピーマン 食塩 こしょう しらす干し ツナ油漬缶 【さつま芋サラダ】 さつまいも にんじん きゅうり 食塩 マヨネーズ 食塩 【トマト】 トマト 【大根のスープ】 だいこん たまねぎ コンソメ 食塩 【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液)
	食	【牛乳150】 牛乳 【おさつスティック】(6日) さつまいも なたね油 食塩 【ベーコンポテトパレ】(19日) じゃがいも ベーコン たまねぎ なたね油 食塩 きょうごの皮 なたね油 【バナナ】 バナナ	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【きなこ・しょうゆもち(森)】(6日) もち きな粉 砂糖 焼きのり しょうゆ 【おしろ(森)】(20日) ゆであずき缶 白玉粉 上新粉 【わかめおにぎり】(紅) 七分つき米 わかめ(乾) 食塩 焼きのり 【いちご】 いちご	【牛乳120】 牛乳 【カルシウムラスク】(7日) 食パン 豆乳マーガリン あおりのこ ごま 【スイートパンブキン】(29日) かぼちゃ しょうゆ さつまいも 三温糖 りんご 粉かんでん 【するめ】 するめ	【牛乳150】 牛乳 【おさつスティック】(9日) 小麦粉 三温糖 さけ 焼きのり なたね油 ベーキングパウダー 【ひじきクッキー】(23日) 小麦粉 黒砂糖 なたね油 豆乳マーガリン ひじき ごま 豆乳 ベーキングパウダー 【スティック野菜】 きゅうり 米みそ(甘みそ) だいこん	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【鮎おにぎり】 七分つき米 さけ 焼きのり 【清美オレンジ】 きよみ	【お茶・麦茶】 麦茶(浸出液) 【鮎おにぎり】 七分つき米 さけ 焼きのり なたね油 ベーキングパウダー 【ひじきクッキー】(23日) 小麦粉 黒砂糖 なたね油 豆乳マーガリン ひじき ごま 豆乳 ベーキングパウダー 【スティック野菜】 きゅうり 米みそ(甘みそ) だいこん

※卵を含む食材は使用していません