

移行食(12~18ヶ月頃)の献立表

日	1 月 22	15 月 29	2 火 16	3 水 17	4 木 18	5 金 19	土 6
午前	軟飯 さんまの梅干し煮 ひじきとコーンの白和え 根菜の味噌汁	くりご飯 鮭の変わり西京焼き 五目きんぴら お麩のすまし汁	わかめご飯 南瓜のコロッケ キャベツのツナサラダ ブロッコリースープ	さばのそぼろ丼 白菜の塩昆布和え ふかし芋 かぶの味噌汁	納豆スパゲティ タンドリーチキン きゅうりとわかめの酢の物 きのこスープ	軟飯 さわらの照り焼き 切干大根とベーコンの煮付け キャベツの味噌汁	ドライカレー ツナポテト トマト 大根のスープ
午後	牛乳 かぼちゃクッキー バナナ 野菜スープ	牛乳 りんご芋ようかん スティック野菜 野菜スープ	牛乳 和風ラスク 梨 野菜スープ	牛乳 ごまドーナツ 柿 野菜スープ	牛乳 メープルもちもちパン オレンジ 野菜スープ	牛乳 大学芋 りんご 野菜スープ	牛乳 ブドウパン バナナ 野菜スープ
	9 月 23	火 30	10 水 24	水 31	11 木 25	12 金 26	13 土 27
午前	軟飯 さんまのかば焼き 青菜ときこのごま和え けんちん汁	軟飯 豚肉とさつま芋の煮付け 小松菜ともやしのナムル なめこ汁	豚汁うどん 鮭ときこのかき揚げ 大豆サラダ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 さつま芋サラダ ポトフ	きのご飯 和風ハンバーグ ひじきの五目煮 大根の味噌汁	軟飯 チキン味噌かつ 切干大根のバンバンサラダ さつま芋のスープ	ナポリタン じゃが芋と油揚げのサラダ ゆでブロッコリー キャベツのスープ
午後	牛乳 大豆のスコーン オレンジ 野菜スープ	牛乳 焼きうどん 柿 野菜スープ	りんごジュース カレー味のお焼き ヨーグルト 野菜スープ	牛乳 パンプキンパイ バナナ 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド 梨 野菜スープ	牛乳 ココア蒸しパン バナナ 野菜スープ	お茶 わかめおにぎり オレンジ 野菜スープ
おたより	移行食になると、朝登園時間の早いお子さんは、9時頃に午前のおやつ(間食)が出ます。						