

移行食の献立表

日	7月 21	8火 22	9水 23	10木 24	金 11	金 25	12土 26
午前	玄米ご飯 いわしの満点揚げ チンゲン菜のツナサラダ 大根の味噌汁	さつま芋ご飯 切干大根のハンバーグ ひじきの五目煮 キャベツの味噌汁	玄米ご飯 石狩煮 ポパイサラダ お麩のすまし汁	けんちんうどん 豆腐の変わり揚げ きゅうりとえのきの酢の物	豆っこご飯 ぶりの照り焼き 小松菜とベーコンのサラダ 根菜スープ	ご飯 かじきの照り焼き 春雨サラダ 白菜スープ	もやし味噌ラーメン ツナポテト ゆでブロッコリー
午後	7日 お茶 七草粥 (おにぎり) みかん 野菜スープ	21日 牛乳 ほうれん草の ホットケーキ	牛乳 ごまドーナツ りんご 野菜スープ	お茶 ヨーグルト きな粉マカロニ 野菜スープ	牛乳 五平餅 みかん 野菜スープ	お茶 わかめおにぎり りんご 野菜スープ	牛乳 メープルホットケーキ いちご 野菜スープ
	月 28	15火 29	16水 30	17木 31	4金 18	5土 19	
午前	玄米ご飯 てるてるぼうず揚げ かみかみサラダ かぶの味噌汁	玄米ご飯 豆腐の中華風煮 切干とひじきのサラダ 春雨スープ	納豆ご飯 鱈の塩こうじ焼き キャベツのごま和え なめこ汁	ふりかけご飯 わかさぎのから揚げ かぶのココロサラダ さつま芋の味噌汁	大豆のキーマカレー 白菜の和風サラダ ポトフ	五目チャーハン じゃが芋と油揚げのサラダ 大根のスープ	
午後	りんごジュース 焼きうどん みかん 野菜スープ	牛乳 にんじん入りハッシュポテト りんご 野菜スープ	牛乳 小豆のスコーン スティック野菜 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド みかん 野菜スープ	牛乳 じゃがもち りんご 野菜スープ	牛乳 コーンフレーク バナナ 野菜スープ	
おたより	移行食になると、朝登園時間の早いお子さんは、9時頃に午前のおやつ(間食)が出ます。						